

LA DRESSING-PANIQUE DE LA FIN DE L'ÉTÉ

Tunique, tongs, cheveux au vent et un petit coup de gloss les jours de grande sophistication... qu'il était bon, toute reposée et dorée, d'aimer son image dans le miroir! Le temps des grandes interrogations devant un dressing vaguement hostile est-il déjà revenu? Chaque année, c'est le même affrontement sur les trottoirs entre celles qui sont en bottes dès le 15 septembre, et celles qui font de la résistance en nu-pieds jusqu'au 1^{er} octobre...

LA BONNE PARADE :

ON CULTIVE SA SENSUALITÉ

(MÊME SOUS CLIMAT FROID). Pour

Vanina Gallo *, coach en image de soi,

« l'été est toujours un moment où l'on révèle des aspects de soi en sommeil :

plus sexy, plus libre, plus audacieuse

dans le choix des vêtements, des couleurs,

des bijoux... Sous l'emprise du dress

code urbain, pourquoi se priver néanmoins

de garder un peu de peau visible

sous une veste ou une étole? Se décolleter

plus volontiers et porter des sandales hautes? Se vernir les ongles des pieds - même quand on les cache - et s'épiler impeccablement, même quand on ne quitte plus le pantalon, est un bon héritage de l'été à garder. Tout de suite, on se sent plus glamour! » On l'aura compris, il ne s'agit pas de débarquer au bureau en top Liberty. Juste de ne pas se caparaçonner dans ces éternels petits pulls gris ou noirs qui nous servent d'armures...

* Rens. sur www.vaninagallo.fr